

# しあわせ だより

発行所 すずらんの里  
 デイサービスセンター  
 〒 869-5161  
 八代市葭牟田町435  
 TEL (0965) 39-7511

若葉がきらきらと輝き、そよ風が心地よく感じられる季節になりました。いつもデイサービスをご利用いただきありがとうございます。

今月は、新茶を味わっていただいたり、菖蒲湯でゆったりしていただいたりと、季節ならではの楽しみをいくつかご用意しております。

皆さまが気分もからだもふっと軽くなり、笑顔で過ごせる時間になりますよう、職員一同、心をこめてお手伝いしてまいります。

どうぞ一緒に、新緑のさわやかなひとときをお楽しみください。

## 5月の行事予定

1	金	体重測定、音楽活動(DK)	16	土	野外訓練(公園)/脳トレ
2	土	体重測定、音楽活動(DK)	17	日	(定休日)
3	日	(定休日)	18	月	誕生会
4	月	菖蒲湯、体重測定、音楽活動①	19	火	誕生会
5	火	菖蒲湯、体重測定、音楽活動①	20	水	療育音楽
6	水	体重測定、音楽活動①	21	木	療育音楽
7	木	体重測定、音楽活動①	22	金	療育音楽
8	金	音楽活動②	23	土	療育音楽
9	土	音楽活動②	24	日	(定休日)
10	日	(定休日)	25	月	制作活動
11	月	野外訓練(公園)/脳トレ	26	火	制作活動
12	火	野外訓練(公園)/脳トレ	27	水	制作活動
13	水	野外訓練(公園)/脳トレ	28	木	制作活動
14	木	野外訓練(公園)/脳トレ	29	金	制作活動
15	金	野外訓練(公園)/脳トレ	30	土	制作活動
			31	日	(定休日)

※行事内容は変更する場合がございます。予めご了承ください。

## ～笑顔満開！花満開！～



春の木漏れ日  
 ～優しさに包まれて～



「いこいの広場」では野外訓練で、八代城跡を散策してきました。春の木漏れ日が差し込み、赤や緑の色彩鮮やかなコントラストに感動され、皆さん思わずうっとり。優しさに包まれて『笑顔の花』で満開となりました。

## 5月の誕生者

西田タマエ 様 103歳  
 寫田イエ子 様 98歳  
 澤村スナエ 様 90歳  
 福島テルミ 様 85歳  
 森田 昭代 様 82歳

♪おめでとうございます♪

## ～永年利用表彰～



すずらんの里デイサービスご利用10年を迎えられた下城様に、これまでの健康維持に感謝と敬意を表し、表彰状と記念品をお贈りしました。