

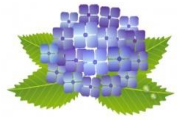
# しあわせ だより

発行所 すずらんの里  
 デイサービスセンター  
 〒 869-5161  
 八代市葭牟田町435  
 TEL (0965) 39-7511

## 笑顔をついで！【いこいの広場】



心地よい風と共に夏を迎えようとしています。  
 日中の気温がぐんと上がり、今年は5月下旬から夏日が続いて  
 います。これから入梅を迎えると、湿度も高くなり、体調を崩し  
 やすい時期となります。  
 熱中症や夏バテを防ぐためにも、こまめな水分補給を心がけなが  
 ら、ご自宅でも無理のない範囲で体を動かし、元気に夏を過ごす  
 準備をしていきましょう。



## 6月の行事予定



1	月	脳トレ	16	火	オンラインコンサート
2	火	脳トレ、消防・BCP訓練	17	水	療育音楽
3	水	脳トレ	18	木	療育音楽
4	木	脳トレ	19	金	療育音楽
5	金	脳トレ	20	土	療育音楽
6	土	脳トレ	21	日	(定休日)
7	日	(定休日)	22	月	DK（音楽活動他）
8	月	レクリエーション	23	火	DK（音楽活動他）
9	火	レクリエーション	24	水	DK（音楽活動他）
10	水	レクリエーション	25	木	DK（音楽活動他）
11	木	レクリエーション	26	金	DK（音楽活動他）
12	金	音楽活動、ストレッチ	27	土	DK（音楽活動他）
13	土	音楽活動、ストレッチ	28	日	(定休日)
14	日	(定休日)	29	月	制作活動
15	月	療育音楽	30	火	制作活動

たくさんの笑顔ありがとうございました！



「いこいの広場」は皆様の笑顔に支えられ、平成11年4月1日より営業を  
 続けて参りましたが、令和8年5月31日をもって、事業を休止する事と  
 となりました。

長年にわたる皆様のご厚情に心から感謝申し上げますと共に、  
 ご利用者・ご家族様をはじめ、関係各位には、休止により多大なるご迷惑を  
 おかけしました事を深くお詫び申し上げます。

皆様の、ご健勝とご発展を心よりお祈り申し上げます。  
 本当にありがとうございました。

※行事内容は変更する場合がございます。予めご了承ください。