

しあわせ だより

発行所 すずらんの里
デイサービスセンター
〒 869-5161
八代市葭牟田町435
TEL (0965) 39-7511

令和8年熊本地震において被災されました皆様に
謹んでお見舞い申し上げます。

夏本番を迎え、連日厳しい暑が続いています。
今年は特に熱中症が心配されますので、のどの渇きを感じる前に
こまめに水分を補給し、夜間も適切にエアコンを使用するなど、
ご無理をなさらずにお過ごしください。
また、これからの時期は台風や急な雷雨などにも注意が必要です。
日頃から気象情報等を確認し、安全第一でお過ごしいただければと
思います。デイサービスでも、皆様がこの「酷暑」を乗り切れる
ようサポートしてまいります。

8月の行事予定



1	土	臨時休業	17	月	誕生会
2	日	(定休日)	18	火	療育音楽
3	月	臨時休業	19	水	療育音楽
4	火	臨時休業	20	木	療育音楽
5	水	体重測定	21	金	療育音楽
6	木	体重測定	22	土	療育音楽
7	金	体重測定	23	日	(定休日)
8	土	体重測定	24	月	音楽活動 (DK)
9	日	(定休日)	25	火	音楽活動 (DK)
10	月	体重測定	26	水	音楽活動 (DK)
11	火	体重測定	27	木	音楽活動 (DK)
12	水	脳トレ、制作活動	28	金	音楽活動 (DK)
13	木	脳トレ、制作活動	29	土	音楽活動 (DK)
14	金	脳トレ、制作活動	30	日	(定休日)
15	土	脳トレ、制作活動	31	月	制作活動
16	日	(定休日)			

※8月4日修正版行事予定を掲載 ※行事内容は変更する場合がございます。予めご了承ください。



ゲーム de 夏祭り



キャップすくい



たこつり



的あてキック

7月のレクリエーションでは、ゲーム3種から
『今日はどれにしようかな〜』と選ぶところから
楽しまれているようでした。

“八代音頭♪”の曲でいざスタート！

『これはむずかしかな〜』『えい！それいけ〜！』と
暑さを吹き飛ばす元気な声がホールいっぱいに
響いていました。



“すごいで賞”“がんばったで賞”



8月の誕生者



日隈 蓉子 様 93歳 下田 孝子 様 91歳
添田マスエ 様 91歳

♪おめでとうございます♪