令和８年（２０２６）１０月１日（木）第３２０号《月刊》

しあわせだより

発行所　すずらんの里
デイサービスセンター
〒　８６９－５１６１
八代市葭牟田町４３５
TEL　(0965)３９-７５１１

朝夕は涼しい風が吹き、虫の音や稲穂に秋を感じる季節となりました。日中との気温差が大きく、体調を崩しやすい時期でもありますので、どうぞお身体には十分お気を付けください。

さて、今月は「運動会」を予定しております。皆様に楽しんでいただけるプログラムを職員一同で準備しておりますので、ぜひご参加ください。

スポーツの秋を一緒に満喫しましょう。

10月の行事予定

1	木	体重測定、制作活動	17	土	レクリエーション「運動会」
2	金	体重測定、制作活動	18	日	（定休日）
3	土	体重測定、制作活動	19	月	療育音楽
4	日	（定休日）	20	火	療育音楽
5	月	体重測定、買い物/音楽活動	21	水	療育音楽
6	火	体重測定、買い物/音楽活動	22	木	誕生会
7	水	体重測定、買い物/音楽活動	23	金	療育音楽
8	木	買い物/音楽活動	24	土	療育音楽
9	金	学校訪問/音楽活動	25	日	（定休日）
10	土	音楽活動	26	月	演芸会練習（音楽活動）
11	日	（定休日）	27	火	演芸会練習（音楽活動）
12	月	レクリエーション「運動会」	28	水	演芸会練習（音楽活動）
13	火	レクリエーション「運動会」	29	木	演芸会練習（音楽活動）
14	水	レクリエーション「運動会」	30	金	演芸会練習（音楽活動）
15	木	レクリエーション「運動会」	31	土	演芸会練習（音楽活動）
16	金	レクリエーション「運動会」			

※行事内容は変更する場合がございます。予めご了承ください。

※大切なお知らせ　１２月以降（日程は未定）に浄化槽工事の為、数日間の臨時休業を予定しております。ご理解のほど宜しくお願い申し上げます。日程は決まり次第お知らせします。

☆祝・敬老☆



９月１４日～１９日までの６日間、敬老会を行いました。
デイサービスでは、総勢 62 名の方が敬老の日をお迎えになりました。
おめでとうございます♡♡

敬老者紹介の後、演芸では、ご利用者の皆様も日替わりで踊りを披露されたり、職員の踊りをみながら一緒に踊られたり、
最年少 20 歳の職員から最高齢 100 歳のご利用者まで、
共に楽しい時間を過ごしました。
連日、満面の笑みとともに、『良かったよー』『うまーい』と賑やかな歓声や拍手がホールに響いていました。





♪『線路は続くよどこまでも』





♪『川の流れのように』



♪『河内おとこ節』



紅白饅頭サイコ～☺

10月の誕生者

沖村　ツヨ子　様　96 歳

♪おめでとうございます♪