令和８年１１月２日（月）第３２１号《月刊》

しあわせだより

発行所　すずらんの里
デイサービスセンター
〒　８６９－５１６１
八代市葭牟田町４３５
TEL　(0965)３９-７５１１

落ち葉が風に舞い、秋の深まりを感じる季節となりました。
朝晩は冷え込む日が増えてまいりましたので、体調を崩されませんよう温かくしてお過ごしください。

さて今月は、「十一面観音菩薩祭神」や「演芸会」を予定しております。季節の味覚を取り入れたお食事もご用意しておりますので、どうぞお楽しみにしていただければ幸いです。
実り多き秋の日々を、皆様と一緒に笑顔で過ごしてまいりたいと思います。

11月の行事予定

1	日	（定休日）	16	月	療育音楽
2	月	体重測定・買い物ﾃﾞｰ/音楽活動・ｽﾄﾚｯﾁ	17	火	療育音楽
3	火	体重測定・買い物ﾃﾞｰ/音楽活動・ｽﾄﾚｯﾁ	18	水	誕生会
4	水	体重測定・買い物ﾃﾞｰ/音楽活動・ｽﾄﾚｯﾁ	19	木	療育音楽
5	木	体重測定・買い物ﾃﾞｰ/音楽活動・ｽﾄﾚｯﾁ	20	金	療育音楽
6	金	体重測定、音楽活動・ｽﾄﾚｯﾁ	21	土	療育音楽
7	土	体重測定、音楽活動・ｽﾄﾚｯﾁ	22	日	（定休日）
8	日	（定休日）	23	月	制作活動、脳トレ
9	月	野外活動/塗り絵・脳トレ	24	火	制作活動、脳トレ
10	火	野外活動/塗り絵・脳トレ	25	水	制作活動、脳トレ
11	水	十一面観音菩薩祭、演芸会	26	木	制作活動、脳トレ
12	木	野外活動/塗り絵・脳トレ	27	金	制作活動、脳トレ
13	金	野外活動/塗り絵・脳トレ	28	土	制作活動、脳トレ
14	土	野外活動/塗り絵・脳トレ	29	日	（定休日）
15	日	（定休日）	30	月	音楽活動（DK）

※行事内容は変更する場合がございます。予めご了承ください

※大切なお知らせ　１２月以降（**日程は未定**）に浄化槽工事の為、数日間の臨時休業を予定しております。ご理解のほど宜しくお願い申し上げます。日程は決まり次第お知らせします。


的当て


球運び


ボール蹴り

秋の大運動会！





10月12日～17日に運動会を開催しました。
紅組、白組に分かれ３つの競技で対戦！！
手足をしっかり動かし、それぞれの力を発揮されました。
チーム力が必要な場面では、お互いに知恵を出し合い、
声をかけ合い、勝利に向け一致団結！
勝っても負けても、笑顔でいっぱいのひと時となりました♡





１１月の誕生者

吉田タキエ様	96歳	竹井　純子様	88歳
黒田二三子様	89歳	宮川　節子様	83歳

♪おめでとうございます♪