

すずらんの杜



広報

SuzurannoMori

2026 令和8年

春号 VOL.57


[発行]









〒869-5161 八代市葭牟田町 428 番地

養護老人ホームすずらんの杜



青空へ 春告草の 白き笑み

梅別名「春告草(はるつげぐさ)」  

青空に映える白く可憐な梅の花が咲き誇り
穏やかな春の光とともに新年度の訪れを
告げています        

令和8年2月すずらんの杜園庭で撮影

10月
October

生花クラブ



色鮮やかな季節の花を思い思いに生け、指先を動かしながら心と和む時間を楽しみました 🌸

11月
November

室内運動会



紅白に分かれて、玉入れなどの競技に挑戦しました。会場は大きな笑い声と拍手に包まれました (*^^*)

12月
December

Merry Christmas



サンタのオジサンと…
可愛いトナカイ 🍓
は…パンダ! ?

1月
January

ご利益がありますように☆



迫力ある獅子舞が登場し、新しい一年の始まりを晴れやかに祝いました 🌟

2月
February

鬼は外～福は内～



鬼に力強く豆をまいて邪気を払い
これからの健康と無病息災を
祈願しました ✨

3月
March

今日は♪楽しい♪雛祭り



お茶とお菓子を囲み
笑顔あふれる
ひとときとなりました。

苦情相談窓口について

すずらんの杜では、入所者の皆様からの苦情に適切に対応する体制を整備しています。

些細なことでも遠慮なくお申し付けください。



すずらんの杜 苦情相談窓口
☎0965-39-7611

★苦情受付責任者

施設長 小野 高信

★苦情受付担当者

副施設長 林田 浩志 主任生活相談員 山本 恵美子
生活相談員 小橋 達也

★第三者委員

監事 岡本 光夫 ☎090-2514-8625
監事 林 秀俊 ☎0965-35-6678

♡ Sunny ♡ Sunny ♡ Sunny ♡

養護老人ホームすずらんの杜

(委託) 八代市高齢者短期入所のご案内

こんなときに利用できます

対象者

- 八代市に住所を有する **65歳以上**の方
- 要介護認定で**非該当**と判定された方

利用料

- 1日 **1,750円**
- 食事代1食 **300円**

利用期間

- 原則 **7日以内**

- 独り暮らしの高齢者で病気、災害等の理由で一時的に介護する必要があるとき
- 家族がいる高齢者で介護する家族が**疾病、出産、冠婚葬祭、事故、災害、失踪、出張、転勤、看護、学校行事等**の社会的理由により一時的に介護できないとき

利用申し込み 八代市高齢者支援課

☎33-4436

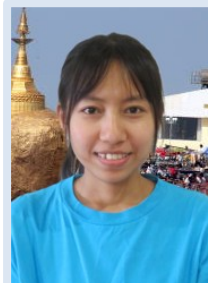
♡ Sunny ♡ Sunny ♡ Sunny ♡



What kind of Myanmar country ミャンマーってどんな国?

東南アジアにある国で、タイ、中国、インドなどと国境を接しています。人口は約5,000万人で、多くの民族が暮らす多民族国家です。

農業が重要な産業で、特に米の生産が盛んです。また、仏教が人々の生活に深く根付いていて、多くの寺院や仏塔があります。豊かな自然や長い歴史、独自の文化を持つ国であり、今後の社会の安定と発展が世界からも注目されています。



テーテース

出身地 ミャンマー
趣味 料理
私の手料理を食べてくれる彼氏募集中です♡



スヤダナーナイン

出身地 ミャンマー
趣味 ボクシング
Boxing が得意なので男子には負けません♡

私たちが特定技能実習生です



ICTで支える現場の未来

令和8年2月25日、施設見学会を行い、熊本県内の関連施設の職員の皆様がたくさんお越しになられ、当施設でのICT機器（情報通信技術機器）の活用状況についてご紹介をさせていただきました。皆さん見守り支援システムについて高い関心を持たれており、実際にベッドに設置するセンサーや睡眠状況・心拍数

などを確認するモニターを見て頂きました。

2024年には団塊の世代

Jrが65歳となり、更に超

高齢少子社会が進みます。

増々働き手が少なる時代

でも最新機器を上手く活用

してサービスの質を確保し

ていきたいと思えます。



お口の中を清潔に☆

令和7年11月20日、増田歯科の歯科衛生士をお招きし、口腔ケアに関するご指導をいただきました。研修では、毎日のケアに欠かせない歯ブラシの正しい当て方や動かし方、歯と歯の間を清潔に保つための歯間ブラシの選び方と使い方、さらに見落としがちな舌ブラシの重要性について、実演を交えながらわかりやすく教えていただきました。力を入れすぎず、小刻みに動かすことや、利用者お一人おひとりの口腔内の状態に合わせた用具選びの大切さなど、日頃の支援にすぐに生かせる内容ばかりでした。

口腔内を清潔に保つことは誤嚥性肺炎の予防や全身の健康維持にもつながります。

今回の学びを職員全体で共有し入所者の皆さまがいつもでもおいしく食事を楽しめるよう、丁寧な口腔ケアに努めてまいります。



編集後記

穏やかな春の光が降り注ぎ、すずらんの杜も色鮮やかな花々に包まれる季節となりました。本号でご紹介しました施設見学会では、熊本県内から多くの専門職の皆様をお迎えし、当施設が推進しているICT機器の活用状況をご覧いただきました。最新技術により、働く側の負担を軽減しつつ、サービスの質を維持していく決意を新たにいたしました。

新年度の始まり：入所者の皆さんの安心・安全な暮らしを守りながら、お一人おひとりの心に寄り添う温かい支援に努めてまいります☆

小橋

SCHEDULE 主な行事

4月 April

- 1日 互助会定例会
- 1日 生花クラブ
- 6日 カラオケクラブ
- 10日 買物デー
- 14日 手芸クラブ
- 16日 カラオケクラブ
- 21日 健康体操教室
- 23日 誕生会
- 24日 買物デー
- 28日 介護予防教室

5月 May

〇日

6月 June

〇日

QRコード読取でこれまでの広報誌や紹介動画がご覧いただけます♪

施設紹介
動画↓



広報すずらんの杜↓

